

## Wskazania do terapii w komorze normobarycznej

### Układ krwionośny

- angina pectoris (ustabilizowana, jako profilaktyka przeciwważowa)
- bóle w klatce piersiowej: syndrom Efforta, syndrom Da Costa
- objawy dekompensacji występujące podczas wysiłku fizycznego (NYHA II)
- ekstrasystolia spowodowana wysiłkiem fizycznym
- przewlekła choroba naczyń tętniczych (I i II stadium wg. Fontaine)
- pomocniczo w przewlekłej chorobie naczyń tętniczych (stadium IV wg. Fontaine)
- obligatoryjnie przy syndromie Raynaud'a oraz w chorobie Raynaud'a
- obligatoryjnie przy martwicy palców
- hipotensja idiopatyczna (niedociśnienie)
- ortostatyczne zaburzenia regulacji krążenia (także jako efekt uboczny stosowania leków)
- nadciśnienie tętnicze (samoistne) stadium 1-11 (w stadium III bez wysiłku fizycznego)

### Centralny układ nerwowy

- syndrom pseudoneurasteniczny
- chroniczna niewydolność mózgu (naczyniowo pochodna)
- nagłe rzuty dekompensacji mózgowej pochodzenia kardiologicznego, np. po implantacji rozrusznika

### Układ pokarmowy

- stłuszczenie wątroby z reaktywnymi ogniskami zapalnymi
- colica mucosa- w połączeniu z leczeniem miejscowym
- chroniczna niewydolność tętniczych naczyń kręgowych (u pacjentów w wieku starszym, przy chorobach ukł. pokarmowego bez współistniejącej niewydolności wydzielniczej trzustki)

### Krew

- pomocniczo we wszystkich formach anemii (tu przede wszystkim bez dodatkowego wysiłku fizycznego)

### Ginekologia i położnictwo

- pomocniczo w położnictwie
- bóle głowy związane z cyklem miesięczkowym
- zaburzenia klimakteryjne (napady ciepła, skoki ciśnienia); należy zwrócić uwagę na renormalizację cyklu miesięczkowego
- niewydolność łożyska

### Aparat ruchu; tkanka łączna

- Wskazaniem nie jest tu sama symptomatyka bólu lecz ograniczenia ruchowe.

- pomocniczo w fizjoterapii ( po zabiegach chirurgicznych schorzeń narządu ruchu: złamania, implanty, dyskotomia)
- pomocniczo w artrozie przy iniekcjach chondro anaboliakami (bez towarzyszących ognisk zapalnych)
- przyspieszenie gojenia złamań
- przyspieszenie gojenia się ran i odleżyn

### Onkologia

- podwyższenie kancero statyki, renormalizacja jakości życia
- złagodzenie efektów ubocznych naświetlań
- stymulacja systemu immunologicznego; profilaktyka nowotworowa polepszenie wydajności terapii i wzmocnienie odporności na efekty uboczne nowotworowych terapii konwencjonalnych ( obniżenie ryzyka przerzutów, podwyższenie szans wyleczenia, zwalczanie istniejących przerzutów)

### Układ moczowo- płciowy

- niewydolność nerek w stadium zdekompresowanej retencji ( stała dializa)

### Wskazania niespecyficzne

- skrócenie czasu rehabilitacji, wzmocnienie systemu odpornościowego
- złagodzenie efektów ubocznych farmaceutyków
- pomocniczo w depresjach oraz zaburzeniach równowagi psychicznej
- podczas i po większych obciążeniach dla organizmu ( operacje, wysiłek fizyczny)
- spowalnianie procesów starzenia się.

### **Obszary zastosowania, w których terapia tlenowa ma przewidywalny pozytywny wpływ:**

- a. na samopoczucie
  - b. na przebieg choroby
  - c. na zachowanie i utrzymanie podstawowych funkcji fizjologicznych
- nagłe załamania ( np. śmierć bliskiej osoby)
  - syndrom wyczerpania postresowego, depresje reakcyjne ( egzaminy, podróże służbowe, procesy sądowe, kongresy, dni partyjne)
  - fazy depresji neurotycznej
  - psycho- wegetatywny syndrom maladaptacji
  - nadwrażliwość na zmiany pogody
  - impotencja uwarunkowana neurotycznie
  - obniżenie wieku biologicznego
  - serce płucne ( przerost prawej komory serca; np. jako następstwo przewlekłej astmy oskrzelowej)
  - heptoza alkoholowa
  - marskość wątroby
  - utrzymujące się infekcje miejscowe ( chroniczny stan prostatitis, sinusitis,

- osteomyelitis (zapalenie szpiku))
- dystroficzne uszkodzenia skóry ( np. posttrombotyczna niewydolność żylna, owrzodzenie podudzi)
- katarakta, retinopatia, starczowzroczność
- nagłe zaburzenia słyszenia, głuchota starcza choroba Pieką (psychiczna)
- zapalenie mózgu i rdzenia (encephalomyelitis disseminata MS)
- rehabilitacja po naświetlaniu guzów mózgu
- zwłóknienie mięśnia sercowego, kardiomiopatia
- dystrofia mięśniowa pochodzenia neurologicznego

### **Dalsze wskazania terapeutyczne**

#### Serce i układ krwionośny

stabilizacja zaburzeń krążenia

- nadciśnienie i niedociśnienie
- zaburzenia przepływu krwi
- arterioskleroza (zwapnienie naczyń krwionośnych)
- arytmia
- niewydolność mięśnia sercowego
- angina pectoris
- profilaktyka i postępowanie pozawałowe

#### System nerwowy

- niewydolność mózgowa
- pseudo neurastenia ( osłabienie ukł. nerwowego, drażliwość, niepokój, bezsenność, uczucie rozbicia)
- udar mózgu: profilaktyka i postępowanie poudarowe- uśmierzanie następstw sytuacje stresowe

#### Płuca/ układ oddechowy

- przewlekłe zapalenie oskrzeli
- astma oskrzelowa
- pomaga po przebytych wirusie Covid 19

#### Centralny układ nerwowy/ narządy zmysłów

- skleroza
- pogorszenie widzenia
- zaburzenia przepływu krwi w siatkówce oka
- zaburzenia przepływu krwi w uchu wewnętrznym
- pogorszenie słyszenia w wieku starszym
- migreny, bóle głowy
- skrócenie czasu reakcji na bodźce akustyczne i optyczne
- stwardnienie rozsiane

## Nowotwory

- podczas przygotowań do operacji, przed naświetlaniem i chemioterapią
- terapia po operacjach
- złagodzenie skutków ubocznych naświetlania i chemioterapii

## Inne:

- cukrzyca
- napięcia miesiączkowe
- dolegliwości reumatyczne
- alergię, katar sienny
- złagodzenie przebiegu niektórych chorób stawów, artroza (zmiany degeneracyjne stawów)

## **Zastosowanie profilaktyczne:**

- polepszenie samopoczucia
- zapobieganie stanom osłabienia lub wyczerpania
- opóźnianie procesów starzenia się -odbudowa i zwiększenie ilości komórek macierzystych
- zwiększenie dostępu tlenu do komórek, czyli lepsze dotlenienie organizmu
- stymulacja układu immunologicznego
- zahamowanie rozwoju bakterii beztlenowych w organizmie
- polepszenie wydolności psychicznej, fizycznej, koncentracji i zapamiętywania
- poprawa przepływu składników odżywczych do tkanek
- regeneracja naczyń krwionośnych
- znaczące zmniejszenie obrzęków tkanek
- ograniczenie wystąpienia stanów zapalnych
- regeneracja nabłonek
- stymulowanie produkcji kolagenu oraz elastyny
  - poprawa jakości i długości snu
- stymulowanie aktywności komórek odpowiadających za zdrowe kości
- poprawa kondycji skóry przy wszelkiego rodzaju problemach skórnych czy po oparzeniach